Gezond op Goed Gewicht

Kijk voor meer informatie op www.gewichtsconsulenten.nl

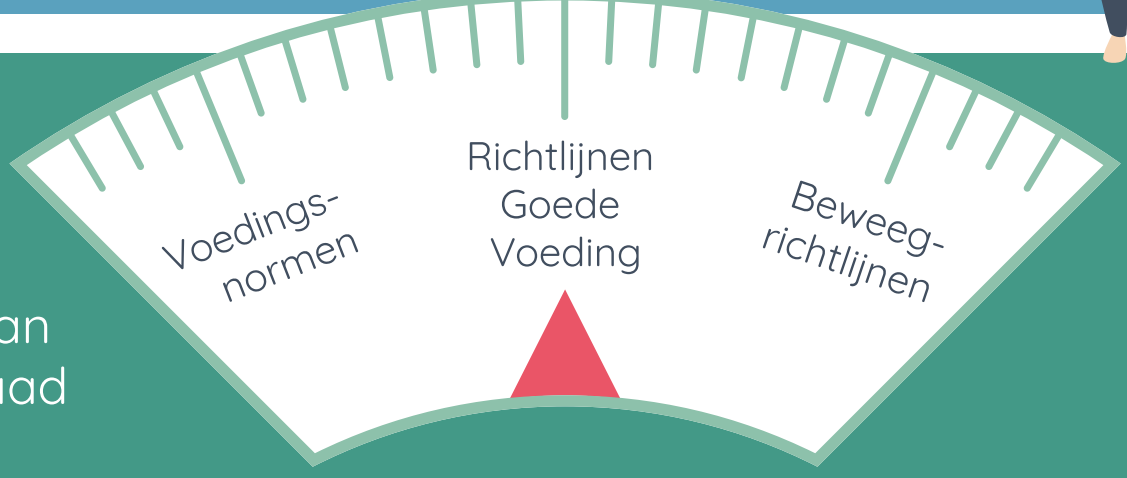
Onderscheidend kwaliteitskeurmerk

Goede resultaten bij overgewicht en obesitas

Beroepsvereniging Gewichtsconsulenten Nederland

Sinds 2005

Begeleiding volgens de uitgangspunten van de Gezondheidsraad



PREVENTIE voorkomt kosten in de zorg en in de portemonnee van de cliënt

Maatwerkadvies en -coaching

Geen verwijzing nodig

Gewone, **gezonde voeding**

Kennisoverdracht

Hoge na- en **bijscholingsvereisten**

Preventiegericht

Vergoeding uit aanvullende zorgverzekering

Diepgaande kennis van voeding

Sturen op **gedragsverandering**

Toegankelijk concreet advies, stok achter de deur

BGN-gewichtsconsulenten zijn een belangrijke partner in de aanpak van overgewicht. Zij adviseren en begeleiden cliënten met gewichtsproblemen en/of voedingsvraagstukken naar een gezond(er) voedings- en beweegpatroon. De Richtlijnen goede voeding, Voedingsnormen en de Beweegrichtlijnen van de Gezondheidsraad zijn hierbij het uitgangspunt. BGN-gewichtsconsulenten leren cliënten relevante kennis en toepasbare vaardigheden voor een haalbare duurzame gezonde(re) leefstijl. BGN-gewichtsconsulenten werken o.a. samen met diëtisten, (huis)artsen, (fysio)therapeuten, onderwijs en gemeentes. Cliënten waarderen de BGN-gewichtsconsulent met een 7,9. Bron: Ipsos